

# SALUD MENTAL Y ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO

Hora: 7-8  
PM EST



Miércoles,  
21 de febrero  
del 2024

## INSCRÍBETE AQUÍ



PRÓXIMOS  
TALLERES:

17 de abril -  
Vida independiente

26 de junio -  
Derechos legales y  
la corte de  
inmigración

Únete a nosotros para un taller sobre factores de riesgo y de protección para la salud mental; algunas afectaciones comunes a la salud mental y comportamental; y el autocuidado y las estrategias de afrontamiento.

Organizado por el equipo de educación y alcance comunitario del USCRI