

Free Family Education Webinar

Anxiety: Understanding & Supporting Youth Anxiety

[REGISTER HERE](#)

It can be hard to understand what your child might be going through. Join this free webinar with Hays CISD and a clinical expert from Daybreak Health to learn about anxiety and youth mental health, including:


- Learning about the prevalence + impact of anxiety
- Differentiating between feelings of stress & anxiety disorders
- Identifying signs and symptoms of anxiety
- Learning actionable ways to help support your child with anxiety

The class will be held in English with Spanish interpretation available.

Session led by:



Juan Trevino
Licensed Clinical
Social Worker,
Daybreak Clinical Director



Date: Wed, Feb. 21
Time: 6-7 pm

[REGISTER HERE](#)

Scan to register:



Seminario Educativo y Gratuito para Padres

Ansiedad: Entendiendo y Apoyando Ansiedad en los Jóvenes

[REGISTRAR AQUÍ](#)

Puede ser difícil saber por lo que están pasando sus hijos. Asista a este seminario web gratuito con Hays CISD y un experto clínico de Daybreak Health para aprender sobre la salud mental de los jóvenes, incluyendo:

- Aprender sobre la prevalencia + impacto de la ansiedad
- Conozca la diferencia entre sentimientos de estrés y trastornos de ansiedad
- Identificar signos y síntomas de ansiedad
- Aprender formas prácticas de ayudar a apoyar a su hijo con ansiedad

Esta clase se presentará en inglés con interpretación simultánea en español disponible.

Sesión facilitada por:



Juan Trevino

Trabajador Social Clínico

Licenciado

Daybreak Director Clínico



Fecha: Mié, 21 de feb.

Hora: 6-7 pm

[REGISTRAR AQUÍ](#)

Escanear para registrarse:

